

# BAYERISCHER WALD

WURFSENDUNG



*Bei uns*

## KÖTZTINGER LAND

**Der**  
Bayerische  
**Wald**  
Erfrischend  
natürlich

BAD KÖTZTING · BLAIBACH · GRAFENWIESEN  
HOHENWARTH · MILTACH · RIMBACH · ZANDT

PAUSCHAL  
ANGEBOTE  
2025



[www.koetztinger-land.de](http://www.koetztinger-land.de)

 **Bayern**



Alle Angebote buchen Sie bitte direkt beim Kur- und Gästeservice Bad Kötzing

**Telefon 09941 / 400 32 150**

**Bad Kötzing, Bayerns jüngstes Kneippheilbad erwartet Sie mit attraktiven Angeboten. Erholung, Kuren und Gesundheitsurlaub in einer Landschaft wie aus dem Bilderbuch.**



Das junge Kneippheilbad ist ganz auf Gesundheit eingestellt: 12,6 ha großer Kurpark, Erste Deutsche Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin, das Mittelbayerische Rehabilitationszentrum, ambulante Kneippkurbetriebe, das SINOCUR® Präventionszentrum, die AQACUR Badewelt, ein breites Angebot für fitnessbegeisterte Gäste, zeitgemäße Einrichtungen für Wellness, Beauty und Gesundheit sowie Wandern in den endlosen Wäldern des Bayerischen Waldes und vieles mehr.

### Aktiv- und Vitalwoche

Bleiben Sie aktiv, fit und vital – unter dem Motto „Vorbeugen ist besser als heilen“. Wecken Sie die Lebensgeister in Verbindung mit frischer Luft, Wasser und viel Bewegung. Bad Kötzing wird Ihnen gut tun!

- 7x Übernachtung mit Frühstück
- Willkommensgeschenk
- 2x Wassergymnastik durch zertifizierte Trainer in der AQACUR Badewelt
- 2x Gymnastikstunde durch zertifizierte Trainer des Kneippvereins Bad Kötzing im SINOCUR (Sportraum)
- 2x Tageskarte für die AQACUR Bade- und Saunawelt
- 1x erfrischender Kneipp-Guss
- 1x wärmende Bayerwaldheupackung in der Softpackliege
- 1x entspannende Ganzkörpermassage (60 Minuten)

Ab-Preis pro Person im DZ

- Unterkunft Privatpension **409,00 EUR**
- Unterkunft Pension/Gasthof **479,00 EUR**
- Unterkunft Hotel **699,00 EUR**
- EZ-Zuschlag **28,00 – 113,00 EUR**

### Relax- und Beauty-Tage

Genießen Sie unsere „AQACUR-Badewelt“, entspannen und träumen Sie in einer wunderschönen Atmosphäre. Nehmen Sie eine kleine Auszeit vom Alltag und genießen Sie die Wohltaten eines Wellness-Urlaubs in vollen Zügen.

- 4x Übernachtung mit Frühstück
- 3x Tageskarte für die AQACUR Bade- und Saunawelt
- 1x Rasulanwendung
- 1x Seifenwaschung mit anschließender Seifenmassage oder 1x Teilkörpermassage mit Bodybutter nach Wahl
- 1x Aroma-Ganzkörpermassage
- 1x Klassische Gesichtsbehandlung (60 Minuten)
- Begrüßungssekt, Vitalmenü und ein Cocktail an der AQACUR-Sauna-Bar
- Gutschein für ein Glas Prosecco in der Spielbank Bad Kötzing

Ab-Preis pro Person im DZ

- Unterkunft Privatpension **365,00 EUR**
- Unterkunft Pension/Gasthof **405,00 EUR**
- Unterkunft Hotel **525,00 EUR**
- EZ-Zuschlag **16,00 – 76,00 EUR**

### Verwöhn- und Wohlfühltag

Gönnen Sie sich selbst – und dem Menschen der Ihnen lieb und wichtig ist – regelmäßig eine wohlverdiente Pause vom Alltag in Form eines kurzen Wohlfühlarrangement.

- 2x Übernachtung mit Frühstück
- 2x Tageskarte für die AQACUR Bade- und Saunawelt
- Begrüßungssekt an der Sauna-Bar
- 1x Vitalmenü mit einem Getränk
- 1x Rasulanwendung
- 1x Seifenwaschung mit anschließender Seifenmassage oder 1x Teilkörpermassage mit Bodybutter nach Wahl
- 1x Maniküre oder Fußpflege
- Gutschein für ein Glas Prosecco in der Spielbank Bad Kötzing

Ab-Preis pro Person im DZ

- Unterkunft Privatpension **209,00 EUR**
- Unterkunft Pension/Gasthof **239,00 EUR**
- Unterkunft Hotel **289,00 EUR**
- EZ-Zuschlag **8,00 – 38,00 EUR**



Kneippanwendungen im SINOCUR



Das Thermenium im AQACUR

## Workshop für 2 Personen

Regenerieren und Gewichtsmanagement mit gesunder Ernährung

Nutzen Sie Ihren Urlaub mit Tipps und Wissen für eine gesündere Ernährung und lernen Sie einfache Methoden für die Umsetzung zuhause kennen.

- 2x Workshop á 2 ½ Stunden im SINOCUR® Präventionszentrum mit theoretischen Grundlagen, Kochen und Essen angeleitet von zertifizierten GesundheitsCoaches (abgestimmt auf den Alltag)
- 2x Mittagessen und Getränke
- ausführliches Informationsmaterial
- Tageskarte für die AQACUR Badewelt
- 2x Übernachtung mit Frühstück

Ab-Preis für 2 Personen im DZ

- Unterkunft Privatpension **325,00 EUR**
- Unterkunft Pension/Gasthof **375,00 EUR**
- Unterkunft Hotel **485,00 EUR**

## „Fitness für den Rücken“

Jeder Zweite in Deutschland leidet an Rückenschmerzen. Das muss aber nicht sein! Für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun wollen, bieten wir ein spezielles Rückenangebot an.

Mit gezieltem Training und den richtigen Tipps von Profis machen Sie Ihren Rücken stark für die Belastungen des Alltags.

- 3x Übernachtung mit Frühstück
- 1x Rückenmassage (30 Minuten)
- 1x Aqua-Gymnastik bzw. Aqua-Jogging
- 1x Heusack
- 1x Tageskarte für die AQACUR Bade- und Saunawelt

Ab-Preis pro Person im DZ

- Unterkunft Privatpension **199,00 EUR**
- Unterkunft Pension/Gasthof **239,00 EUR**
- Unterkunft Hotel **319,00 EUR**
- EZ-Zuschlag **12,00 – 57,00 EUR**



Gymnastik



QiGong im Kurpark

## „TCM-Gesundheitswoche“

Die TCM-Klinik Bad Kötzing ist eine Universitätsklinik der TCM-Universität Peking.



TCM-KLINIK BAD KÖTZTING

In der „Ersten Deutschen Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin“ werden die Patienten mit den jahrtausendealten Heilmethoden der traditionellen chinesischen Medizin und der erforderlichen „westlichen schulmedizinischen“ Therapie behandelt. Das Kneippheilbad bietet Ihnen eine spezielle Gesundheitswoche an, bei der die Prinzipien und Wirkweisen der chinesischen Medizin kennen gelernt werden können.

- TCM-Diagnose und Beratung durch einen TCM-Spezialisten
- Vortrag Prävention (Qigong)
- Einführung in das TCM-Gesundheitsportal – mit Dateneingabe, die auch zu Hause weitergeführt werden kann
- 3x Teilnahme an Qigong Übungseinheiten
- Vortrag zur TCM-Ernährung
- 1x individuelle Ernährungsberatung, Diagnose spezifisch
- Tageskarte für die AQACUR Badewelt
- 5x Übernachtung mit Frühstück
- Anreise Sonntags – Kursbeginn am Montag

Ab-Preis pro Person im DZ

- Unterkunft Privatpension **480,00 EUR**
- Unterkunft Pension/Gasthof **525,00 EUR**
- Unterkunft Hotel **680,00 EUR**
- EZ-Zuschlag **20,00 – 95,00 EUR**

## Das Beste aus zwei Welten

Kneipp-Therapie und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Sowohl die europäische Kneipptherapie als auch die fernöstliche Traditionelle Chinesische Medizin sind Medizinsysteme, die genauso viel Wert auf die Vermeidung von Krankheiten wie auf ihre sanfte und naturnahe Behandlung legen.

- 2x Übernachtung mit Frühstück
- 1x Anamnese und Beratung durch einen TCM-Spezialisten
- 1x GesundheitsPass
- 1x Kneipp'scher Guss
- 1x Fango
- 1x Massage

Ab-Preis pro Person im DZ

- Unterkunft Privatpension **229,00 EUR**
- Unterkunft Pension/Gasthof **249,00 EUR**
- Unterkunft Hotel **309,00 EUR**
- EZ-Zuschlag **8,00 – 38,00 EUR**

Alle Angebote **inkl. Kurbeitrag und kostenloser Nutzung** des öffentlichen Nahverkehrs im GUTi-Tarifgebiet Bayerischer Wald.

**Verlängerungstage möglich!**

## Auskunft und Buchung

Stadt Bad Kötzing  
Kur- und Gästeservice

Bahnhofstraße 15  
93444 Bad Kötzing

Telefon 09941 / 400 32 150

E-Mail [tourist@bad-koetzing.de](mailto:tourist@bad-koetzing.de)

[www.bad-koetzing.de](http://www.bad-koetzing.de)  
[www.sinocur.de](http://www.sinocur.de)



Entdecken Sie Bad Kötzing online und besuchen Sie uns bei Social Media



[www.bad-koetzing.de](http://www.bad-koetzing.de)



[www.sinocur.de](http://www.sinocur.de)



#badkoetzing



## Nutzen Sie Ihren Urlaub für Gesundheitsbildung!

Wir bieten jede Woche kostenlose **Gesundheitsvorträge im SINOCUR® Präventionszentrum**. Ärzte, Heilpraktiker, Apotheker, Therapeuten aus verschiedenen Bereichen, IGM-GesundheitsCoaches, Kneipp-Gesundheitstrainer und viele weitere Fachreferenten informieren jeden Mittwoch über Gesundheitsthemen, Behandlungsmöglichkeiten und Therapieverfahren.

**Kommen Sie uns einfach besuchen und lassen Sie sich von den Informationen inspirieren und motivieren.**

### Workshops

Eine Vielzahl von Workshops deckt interessante Themen unseres Lebens ab – immer mit dem Hintergrund „gesund und lange bei bestmöglicher Lebenszufriedenheit und Lebensqualität zu leben“.

Lernen Sie bei uns das notwendige Wissen und wirksame Methoden. Bestimmen Sie z. B. mit unserem **GesundheitsInvest** Ihren persönlichen gesundheitlichen Status Quo und besprechen dann im Einzelcoaching Ihre Gesundheitsziele. Oder Sie lernen Techniken Ihre Gesundheit mit Selbsthilfemethoden jeden Tag zu verbessern.

### Kochkurse

Bereichern Sie ihren Urlaubsaufenthalt mit einem Kochkurs. Unsere Kochspezialisten bieten gesunde, saisonale und regionale Küche. Sie

befassen sich mit Trends oder setzen altes Wissen zeitgemäß für uns um. Egal ob Brotbacken, Fermentieren, Einmachen, die Anwendung von Kräutern, Ernährungsumstellung, für jeden ist etwas dabei. Das Kochen in der Gruppe macht den Abend zum Erlebnis.

### Wandertouren

**Wandern Sie gerne?** Mit qualifizierten Wanderführern können Sie auf speziellen Touren die Region kennenlernen.

### Kneippanwendungen

Von Juni bis September bieten wir Dienstag- und Donnerstagabend **kostenlose Kneippanwendungen im Kurpark** an. Qualifizierte Kneipp- und Gesundheitstrainer stehen an den Arm- und Wassertretbecken zur Verfügung.



### Qigong

Oder Sie möchten beim **Qigong** entspannen und Ihren Atem lenken. Von Juni bis September gibt es ein kostengünstiges Angebot im Kurpark.

### Gesundheitstag

- IGM-GesundheitsInvest
  - 90 Minuten Kneipp'sche Gesundheitslehre
  - 60 Minuten Beweglichkeitstraining
  - 90 Minuten „Schlauer Essen“ einschließlich Verpflegung
- 
- **Preis pro Person 99,00 EUR**  
Mindestteilnehmerzahl 2 Personen



### Auskunft und Buchung

Stadt Bad Kötzting  
Kur- und Gästeservice

Bahnhofstraße 15  
93444 Bad Kötzting

Telefon 09941 / 400 32 150  
E-Mail [tourist@bad-koetzting.de](mailto:tourist@bad-koetzting.de)

[www.bad-koetzting.de](http://www.bad-koetzting.de)  
[www.sinocur.de](http://www.sinocur.de)





## „gesund bei uns“ – Bad Kötzting macht Sie im Urlaub fit

**3-tägiges Intensivprogramm in Theorie und Praxis in den Bereichen Bewegung, Ernährung, geistige Bewegung und Traditionelle Chinesische Medizin**

**Urlaub die schönste Zeit des Jahres.** Entspannen vom Alltag und dabei aktiv etwas für die eigene Gesundheit tun, im ausgewogenen Verhältnis. Zeit haben für die Freizeitmöglichkeiten des Urlaubsortes und persönliche Betreuung von ausgebildeten IGM-GesundheitsCoaches und Kneipp-Gesundheitstrainerinnen. Kein Programm von „von der Stange“, sondern gemeinsam entwickelt.

**Mittels Messungen, Fragebögen** und auf Sie abgestimmten Tests wird Ihre gesundheitliche Situation bestimmt. Das Ergebnis dieser Untersuchung ist Ihr individueller Gesundheitsbericht.

### Programminhalte

- Begrüßungsbiss zum Kennenlernen
- Getränke während des Programms
- ausführlicher Fitness- und Beweglichkeitscheck + allgemeines Gesundheitsscreening
- 4 x Themenvorträge
- täglich Bewegungseinheiten
- 1x Eventkochen mit gemeinsamem Mittagessen
- Kneippanwendungen + Akupressur

Das Programm findet im SINOCUR® Präventionszentrum und im unmittelbar angrenzenden Kurpark statt.



**Eine ausgewogene Ernährung** stärkt nicht nur das Immunsystem, sondern bringt mehr Lebensenergie! Wir werden deshalb gemeinsam kochen und essen und nebenbei Ihr Wissen noch vertiefen. Ganz sicher können wir Ihren Speiseplan noch gesünder und leckerer machen.

**Mentale Stärke** ist ein wesentlicher Faktor für einen gesunden Körper. Wir werden mit viel Spaß und Kreativität unser Gehirn trainieren, aber natürlich auch schnelle effektive Entspannungs- und Atemübungen aus dem Qigong einüben.

### Das nehmen Sie mit nach Hause

- 1x Übungsskript mit erlernten Übungen und Techniken
- 1x Gesundheitsbericht
- 1x Auswertung Stressmessung
- 1x Auswertung Bioimpedanz-Analyse
- 1x Aromaöl 5ml
- 1x Trockenbürste

### Weitere Leistungen

- 1x Tageskarte für die AQACUR Bade- und Saunawelt
- 1x Gutschein für ein Glas Prosecco in der Spielbank Bad Kötzting

### Preisinformation

- Preis pro Person **315,00 EUR** zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Mindestteilnehmerzahl 2 Personen

**In unserem Kneippheilbad** dürfen die richtigen, alltagstauglichen Kneippanwendungen nach den 5 Säulen – Wasser, Bewegung, Ernährung, Pflanzenheilkunde und Lebensordnung – nicht fehlen.

Nicht zuletzt gewähren wir einen Einblick in unser Bad Kötztinger Lebensstilprogramm: „Möglichst lange und gesund leben bei bestmöglicher Lebenszufriedenheit und Lebensqualität“.

**Gemeinsam entwickeln wir die individuellen Programminhalte.**

### Buchbare Termine in 2025

**Freitag** – Anreise mit Programm ab 12.00 Uhr – **bis Sonntag** – Programmende ca. 13.00 Uhr

- **Frühjahr:** 11. bis 13. April
- **Sommer:** 08. bis 10. August
- **Herbst:** 07. bis 09. November

### Auskunft und Buchung

Stadt Bad Kötzting  
Kur- und Gästeservice

Bahnhofstraße 15  
93444 Bad Kötzting

Telefon 09941 / 400 32 150  
E-Mail [tourist@bad-koetzting.de](mailto:tourist@bad-koetzting.de)

[www.bad-koetzting.de](http://www.bad-koetzting.de)  
[www.sinocur.de](http://www.sinocur.de)





Aussenbereich der Sauna



**AQACUR Badewelt Bad Kötzting**  
Bgm.-Seidl-Platz 1 · 93444 Bad Kötzting  
Telefon 09941/9475-0 · Fax 09941/9475-119  
info@aqacur.de · [www.aqacur.de](http://www.aqacur.de)

**Telefon für Voranmeldung und Reservierung**  
09941/9475-131

**Gesundheit zum Verschenken:** Wert- sowie Geschenkgutscheine für die einzelnen Anwendungen erhalten Sie direkt an der Kasse oder in unserem Online-Shop [shop.aqacur.de](http://shop.aqacur.de)

Nehmen Sie eine kleine Auszeit vom Alltag und tauchen Sie ein in die verzauberte Welt der Düfte und Massagen. Erleben Sie eine vollkommen neue Dimension der Wohlfühlphilosophie. Genießen Sie die Biosauna, Dampfsauna, Rasul, Finnische Sauna, Saunagarten mit Außensaunen, Wasserbecken und Liegebereich, kneipp'schen Anwendungen und vieles mehr. Entspannen und träumen Sie in einer wunderschönen Atmosphäre.

Unsere Wellness-Oase finden Sie in der Saunalandschaft. Reservierungen sind vor Ort, aber auch telefonisch und nur in Kombination mit einem Saunabesuch einzulösen.

**Wir bitten um Voranmeldung unter Telefon**  
09941/9475-131

Der Eintritt zur Sauna ist in den genannten Preisen nicht enthalten und gesondert zu entrichten.

**Gesundheit zum Verschenken:** Wert- sowie Geschenkgutscheine für die einzelnen Anwendungen erhalten Sie direkt an der Kasse oder in unserem Online-Shop [shop.aqacur.de](http://shop.aqacur.de)



Hamam-Seifenschaum-Massage

## Massage und Peelings

### Aroma-Massage

Die Aroma-Massage ist eine der angenehmsten Formen die Düfte und Wirkungen ätherischer Öle zu genießen.

- Teilkörpermassage 30 Minuten inklusive Tee zum Abschluss
- Preis: **39,00 EUR**

- Ganzkörpermassage 45 Minuten inklusive Tee zum Abschluss
- Preis: **49,00 EUR**

### Honig-Öl-Massage

Ganzkörpermassage auf der beheizten Stein-Massage-Liege. Honig enthält über hundert Wirkstoffe. Er wirkt entzündungshemmend und aktiviert Heilungsprozesse. Bei der Massage werden Entgiftungsprozesse unterstützt.

- Ganzkörpermassage 45 Minuten
- inkl. Tee zum Abschluss
- Preis: **49,00 EUR**

### Bodybutter-Massage

Feuchtigkeitspflege für eine geschmeidige und gesund aussehende Haut; verschiedene Duftnoten

- Teilkörpermassage ca. 30 Minuten
- Preis: **39,00 EUR**
- Ganzkörpermassage ca. 45 Minuten
- Preis: **49,00 EUR**

### Rückenmassage nach Breuss

Pure Entspannung für Ihren gestressten Rücken. Die Breuss-Methode ist eine energetisierende Anwendung mit nachhaltiger, ganzheitlicher Wirkung bei Rückenschmerzen.

- Rückenmassage 45 Minuten
- Preis: **49,00 EUR**

### Klangschalenmassage

Klangschalen haben eine enorme Wirkung auf Körper, Geist und Seele und bewirken mit ihren Schwingungen eine Tiefenentspannung.

- Teilkörpermassage 30 Minuten
- Preis: **39,00 EUR**
- Ganzkörpermassage 45 Minuten
- Preis: **49,00 EUR**

## Hamam-Massagen

### Kleine Hamam-Massage

Teilkörper Seidenhandschuh-Peeling mit anschließender Seifenschaummassage auf der beheizten Stein-Massage-Liege. Massage inkl. Aufwärmphase im Dampfbad (oder Vitalsauna) sowie Wassergüssen und Tee zum Abschluss.

- Dauer ca. 30 Minuten
- Preis: **39,00 EUR**

### Große Hamam-Massage

Ganzkörper Seidenhandschuh-Peeling mit anschließender Seifenschaummassage auf der beheizten Stein-Massage-Liege. Massage inkl. Aufwärmphase im Dampfbad (oder Vitalsauna) sowie Wassergüssen und Tee zum Abschluss.

- Dauer ca. 45 Minuten
- Preis: **49,00 EUR**

### Hamam-Bürstenmassage mit Seifenmassage

Ganzkörper Bürstenmassage mit Seifenschaum, Wassergüssen und Tee. Aktive Massage inkl. Aufwärmphase im Dampfbad (oder Vitalsauna) sowie Wassergüssen und Tee zum Abschluss.

- Dauer ca. 45 Minuten
- Preis: **49,00 EUR**

### AQACUR-Seifenbürsten-Ganzkörpermassage

Die Seifenbürstenmassage ist ein intensives Peeling der Haut, das insbesondere die Durchblutung fördert und den Energiefluss des Körpers anregt.

- Dauer ca. 30 Minuten
- Preis: **39,00 EUR**

### AQACUR-Seifenwaschung mit Seifenmassage

Nach der Waschung mit Seifenschaum genießen Sie eine Massage auf der Orientliege. Eingehüllt in einen weichen Schaumberg werden Sie von Kopf bis Fuß massiert. Wassergüsse und ein Glas türkischen Schwarztee runden die Zeremonie ab.

- Dauer ca. 30 Minuten
- Preis: **39,00 EUR**



Kaminzimmer

## Wellness-Arrangements

### Wohlfühltag im AQACUR

- 1 Tagesaufenthalt in der Saunalandschaft einschließlich Thermarium und Erlebnisbad
- Begrüßung an der Sauna-Bar mit Sekt-empfang
- 1x Vitalmenü und ein Getränk
- 1x Rasulanwendung
- 1x AQACUR-Seifenwaschung mit Seifenmassage oder 1x Teilkörpermassage mit Bodybutter nach Wahl (Hanf, Holunder-Zwetschge, Orange)

■ Preis: **95,00 EUR**

### Auszeit

- Tagesaufenthalt AQACUR
- Sektempfang und Vital-Cuisine-Menü mit einem Getränk
- Rasulanwendung
- Ganzkörper-Entspannungsmassage mit Aromaöl

■ Preis: **100,00 EUR**

### Milch und Honig

- Tagesaufenthalt AQACUR
- Honig-Öl-Massage
- Honigjoghurt mit Pistazien & Pinienkernen

■ Preis: **65,00 EUR**

### Muttertag / Vatertag

- Tagesaufenthalt AQACUR
- 1x kleine Hamam-Massage
- 1 Cocktail

■ Preis: **60,00 EUR**

### Für Zwei

- Tagesaufenthalt AQACUR für 2 Personen
- Rasul-Pflegezeremonie für 2 Personen
- 2 Große Hamam-Massagen
- 2 Cocktails

■ Preis: **170,00 EUR**

### Valentinstag

- Tagesaufenthalt AQACUR
- Für Sie: Große Hamam-Massage oder
- Für Ihn: Hamam-Bürstenmassage mit Schaum
- 1 Glass Prosecco

■ Preis: **65,00 EUR**

### Aroma-Traum

- Tagesaufenthalt AQACUR
- Aroma-Ganzkörpermassage
- 1 Cocktail

■ Preis: **69,00 EUR**

### After Work

- AQACUR-Aufenthalt 3 Stunden
- Ganzkörper-Entspannungsmassage mit Aromaöl nach Wahl
- 1 Cocktail

■ Preis: **65,00 EUR**

### Zeit für Dich

- Tagesaufenthalt AQACUR
- 1 Vital-Cuisine-Menü mit einem Getränk
- 1 Cocktail
- 1 Rasulanwendung

■ Preis: **60,00 EUR**

## Rasul und Banja

### Rasul

Das Rasul ist eine Ganzkörper-Heilerde-Behandlung, wobei spezielle ausgesuchte Schlammarten auf die Haut aufgetragen werden und im dampfenden Aromabad durch die Hitze bis tief unter die Haut entschlackend und entgiftend wirken. Grobes Meersalz wird auf Fußsohlen und Fußrücken aufgetragen, welche somit von Hornhautschichten befreit werden. Die Haut wird durchblutet, gereinigt, der Stoffwechsel wird angeregt. **Rasul – ein Muss für eine gesunde und strahlend schöne Haut.**

- Dauer ca. 45 Minuten
- Preis pro Person **20,00 EUR**

### Banja-Zeremonie mit Weniks-Ritual

**Highlight: Saunieren auf russische Art! Genießen Sie in kleiner Runde mit Freunden oder Familie das einmalige Flair unserer russischen Banja.**

In der Banja-Zeremonie erleben Sie die Tradition des wohltuenden Aufgusses mit Birkensud und Abschlagens mit Birkenzweigen (Weniks). Mit Hilfe dieser wird die heiße Luft und der Birkenduft in der Banja verteilt. Zum Ausklang reichen wir Ihnen im Clubraum frischen Tee. Das Ritual findet täglich in unserer original russischen Banja-Clubsaua, einem Blockhaus aus Rundstämmen statt.

Es wird in der Gruppe durchgeführt und kann ab 6 Personen gebucht werden.

- Das Ritual dauert ca. 3 Stunden
- Preis pro Person: **45,00 EUR**

### Bierbad im holzbefeuerten Badezuber

Beim Bierbad sitzen Sie ca. 45 Minuten entspannt in einem holzbefeuerten mittelalterlichen Badzuber (Bastupool).

Als Badezusatz verwenden wir Bier der Lindner-Brauerei Bad Kötzing. Zum Bierbad reichen wir Holzofenbrot, bayerische Handwurst und zwei Krügerl dunkles Bier. Das Ritual wird in der Gruppe ab 6 Personen durchgeführt.

- Dauer ca. 2 Stunden
- Preis pro Person: **30,00 EUR**



Gradierwerk

SCHLOSSGASTHOF



Träumen  
& zu sich finden

★★★ superior

## Erholung pur in historischen Gemäuern

### Schnupper-Tage

bei Anreise: Di., Mi., Do., Fr., Sa.

**3 Übernachtungen mit Frühstück  
inkl. 5-Gänge-Verwöhnepension**

Package:

Hot Stone Rückenmassage

+ Kopfmassage mit Menthol

1 Fl. Schloss-Sekt auf dem Zimmer

Freie Nutzung des Wellnessbereiches

Zimmer Pelkhoven Komfort 364,- € p. P.

Zimmer Nothaft Komfort + 394,- € p. P.

Schloss Suite 444,- € p. P.

**SCHNÄPPCHEN-ANGEBOT**  
bei Anreise So., Mo.:  
+1 Tag gratis p. P. (4 Nächte)

### Inklusivleistungen:

Frühstücksbuffet

mit Vitalecke und Saftbar

Wohlfühlpension

mit 5-Gänge-Menü oder Buffet

Freie Nutzung unseres neuen

Wellnessbereichs auf 1.800 qm

mit Schwimmbad,

ganzjährig beheiztem Außenpool, Airpoolliegen,

3 verschiedene Saunen und Whirlpool

Weitläufige Außenanlagen, Liegewiesen,

Biergarten und Fitnessraum

Badetasche mit Bademantel und Saunatuch

für die Zeit Ihres Aufenthaltes

Mehr  
Pauschalangebote  
auf unserer  
Homepage  
[www.schlossgasthof-roesch.de!](http://www.schlossgasthof-roesch.de)



Schlossgasthof Rösch, Wolfgang Rösch, Kirchplatz 10, 93476 Blaibach

Tel: 09941/9467-0, [info@schlossgasthof-roesch.de](mailto:info@schlossgasthof-roesch.de)

[www.schlossgasthof-roesch.de](http://www.schlossgasthof-roesch.de)

### Ferienresidenz Am Weißen Regen

Am Regen 2 - 4 / 93444 Bad Kötzing

Tel. 09941/1015 - Fax 09941 / 401660

[info@fewo-weisser-regen.de](mailto:info@fewo-weisser-regen.de)

[www.fewo-weisser-regen.de](http://www.fewo-weisser-regen.de)

Vermietung: RDW Manuela Wittmann

Niederbühlsweg 5, 94234 Viechtach

Hausausstattung: 20 Appartements

## Ferienresidenz „Am Weißen Regen“ • Bad Kötzing

**Tagespreis**

2 Personen ab **65,-** EUR

Mindestaufenthalt: 2 Übernachtungen zzgl. ShortStay  
zzgl. Kurtaxe pro Person/ Tag 2,50 EUR

inklusive Eintritt Badewelt AQACUR und kostenlose  
Nutzung öffentlicher Nahverkehr im GUTi Tarifgebiet  
Bayerischer Wald - inklusive Tiefgarage oder Stellplatz -  
Haustier pauschal 25,00 EUR Kostenloses w-lan/wifi

2- bis 3-Zimmer-Appartements für 1- 5 Personen mit  
Balkon oder Terrasse! Die Appartements verfügen über  
einen Wohn-Schlafraum mit komplett ausgestatteter Küche  
(Mikrowelle, Wasserkocher, Kühlschrank mit Gefrierfach),  
Sat-TV, entweder ein bzw. zwei Schlafräume, im Wohn-  
raum teilweise Schlafsofa, Tiefgaragenstellplatz.  
Haustiere herzlich willkommen.

Gepflegte Appartement-Anlage, zentrumsnah und doch  
im Grünen, idyllisch an einer romantischen Flußbiegung  
gelegen.

Freier Eintritt in die komplette Bade- und Saunawelt AQACUR  
inkl. Riesenreifenrutsche, ca. 200 m neben den Appartements  
gelegen - täglich 3 Stunden (auch ohne Eintritt buchbar)

**NEU: Wohlfühlappartements  
mit neuer Ausstattung, Spülmaschine etc.**



## UNVERGESSLICHE

### Urlaubsmomente

- ✦ Indoor Bade- & Saunalandschaft mit Indoor-Pool, Whirlpool, Sole-Gradierwerk sowie 12 verschiedenen Saunen und Dampfbädern
- ✦ Zweistöckiges Fitnessareal „BewegungsReich“
- ✦ 1.000 qm Dachpool-Deck mit Infinity-Pool (30-32°C), Sky-Loft, Sauna und Ruhebereiche
- ✦ 12 individuelle Relax- und Ruheräume
- ✦ 20.000 qm Garten- & WaldSPA mit Chakra-Weg, Schaukelliegen, Yoga-Plateau, vielen Ruheplätzen
- ✦ Wellnesspagode für Massage und Kosmetik
- ✦ Restaurant „GaumenZauber“ für Ihre 3/4-Kulinarik: buntes Frühstücksbuffet, süß-herzhafter Nachmittagsschmaus, kreative Menü- und Buffetabende
- ✦ Body- & Mind-Fitnessprogramm u.a. mit Aquafitness, Yoga, Outdoor-Aktiv-Kursen, geführten Wanderungen u.v.m.
- ✦ Gemütliche Bar „BlueFOX“ für einen entspannten Ausklang des Wellnessstages
- ✦ Last but not least: ein freundliches und herzliches Team!



SPIRIT & SPA  
**BIRKENHOF**  
★★★★★ am Elfenhain

Der  
Bayerische  
Wald  
Premium  
Partner

magisch.mystisch.menschlich...



Zeit, die wir  
uns nehmen, ist Zeit,  
die uns etwas gibt.  
Ernst Ferstl

Wir freuen uns auf Sie!  
[zum.hotel-birkenhof.de/koez](http://zum.hotel-birkenhof.de/koez)

Spirit&SPA Birkenhof am Elfenhain · Familie Gmach · Auf der Rast 7  
93479 Grafenwiesen · Tel.: +49-(0)9941/4004594 · [info@hotel-birkenhof.de](mailto:info@hotel-birkenhof.de)

**Klassifizierung:** 4 Sterne superior (DEHOGA) · Ferienhotel Birkenhof Johann Gmach KG, AG Rgsb. HRA 6436 · **Haustiere:** a.A. erlaubt  
**Ausstattung:** 82 Zimmer (Doppelzimmer, Einzelzimmer, Suiten), 1 Restaurant mit Terrasse, Hotelbar, Fitnessraum · **Kurbeitrag:** 1,50 € p.P./Tag (ab 16 Jahren)  
**Wellness:** Hallenbad, Whirlpool, 12 Saunen/Dampfbäder, ganzjährig beheizter Dachpool, Massage & Beauty · **Kinder:** Kinderermäßigung, Happy Family-Wochen  
**Freizeit:** Body&MindFitness-Wochenprogramm (aktive+meditative Kurse), Wandertouren ab Hotel, Skilift/Loipe (10 km), Reiten im Nachbarort, Kanutouren am Fluss Regen

### Wünsch Dir Was 3 Übernachtungen

mit allen Birkenhof-Inklusivleistungen, inklusive einer Anwendung (aus einer Auswahl von 7 Möglichkeiten).  
Bei 5 und 7 ÜN inklusive 2 bzw. 3 Anwendungen

553,-  
pro Pers. ab €

115,-  
pro Pers. ab €

### Tageswellness

**DaySpa-Feeling zum Wohlfühlen:**

Ein Tag Dachpooling inklusive Nachmittagsbuffet  
Unser SpaMenü: [www.hotel-birkenhof.de/day-spa](http://www.hotel-birkenhof.de/day-spa)

**TAGESPREIS** für eine Übernachtung mit allen  
Birkenhof-Inklusivleistungen

Lassen Sie sich verwöhnen

im ElfenReich, in NeptunsReich  
und im WaldReich

168,-  
pro Pers. ab €  
für 1 ÜN



Ulrichshof  
 NATURE • FAMILY • DESIGN  
 ★★★★★  
 Familienhotel Bayerischer Wald



## EIN GANZ BESONDERER ZAUBER ...

... erwartet Familien im Luxushotel ULRICHSHOF mitten im Bayerischen Wald. Auf über 64.000 m<sup>2</sup> Resortfläche vereinen sich erstklassiges Design, erholsamer Wellnessurlaub und spannende Abenteuer für die ganze Familie – ein Ort, der das gewisse Extra bietet.

### FAMILIENURLAUB DER EXTRAKLASSE

-  • Über 5.500 m<sup>2</sup> großer Wellnessbereich mit 9 Sport- und Spaßpools mit 81 m Röhrenwasserrutsche
-  • Wellnessangebote für die ganze Familie
-  • Separater Eltern-SPA mit Natur-BAD (ab 16 J.)
-  • Kinderbetreuung täglich von 9–20 Uhr
-  • Umfangreiches Angebot an Inklusivleistungen
-  • Hoteleigener Reitstall und Streicheltiere
-  • Zahlreiche In- & Outdoorspielmöglichkeiten wie Waldspielplatz, 10.000 m<sup>2</sup> große Spiel-KISTE und Autoskooterbahn

### ULRICHSHOF FAMILIENGLÜCK

Keine Zeit für einen ausgedehnten Familienurlaub? Im ULRICHSHOF sind auch Kurzurlauber herzlich willkommen!

- 3 Übernachtungen inkl. Wohlfühlpension „Genießer-ZEIT“

Reisetermine 2025: 05.01.–01.03. | 08.03.–12.04. | 27.04.–08.06. | 21.06.–13.07. | 31.08.–03.10. | 08.11.–23.12.

ab 924,- Euro pro Person



### TAGESWELLNESS MIT DEM EXTRA AN ENTSPANNUNG & SPASS

Gönnen Sie sich einen unvergesslichen Tag voller Erholung und Vergnügen mit unserem Tages-AUSZEIT-Angebot. Entdecken Sie unsere großzügigen Badewelten, wie das familienfreundliche Wald-BAD oder das Felsen-BAD mit Riesenwasserrutsche und Piratenschiff. Im Eltern-SPA mit Saunen und Natur-BAD, exklusiv für Erwachsene, finden Sie vollkommene Entspannung. Für die kleinen Abenteuerer sorgt unsere Spiel-ZEIT im Spieleparadies für einen erlebnisreichen Tag voller Spannung und Spaß – perfekt für die ganze Familie.



ULRICHSHOF Nature • Family • Design  
 ULRICHSHOF & Co. KG | Zettisch 42 | 93485 Rimbach | Tel. 09977 950-0 | hallo@ulrichshof.com  
[www.ulrichshof.com](http://www.ulrichshof.com)



## Herzlich Willkommen im Wellness- und Sporthotel Bayerischer Hof

Erleben Sie stilvolles Ambiente, genießen Sie unsere regionalen Spezialitäten, den ausgezeichneten Service an Bar und im Restaurant, 4.500 qm Wellness- & SPA-Oase, unser Fitnessstudio, Tagungsräume und traditionelle Gastfreundschaft seit über 60 Jahren!



WELLNESS & SPORT HOTEL \*\*\*\*\*

**Bayerischer Hof**

www.wellnessn.de

### Verwöhnwochenende

- 3x Übernachtungen inklusive Gourmet Halbpension von Donnerstag bis Sonntag
- davon 1x Candle-light-Dinner
- 1x „Champagner“- Sprudelbad mit hochwertigen Pflegeextrakten für 2 Personen
- 1x individuelle Aromaöl-Teilmassage pro Person
- Begrüßungsgetränk
- Kostenfreie Benutzung vom Wellness-Spa-Garden inklusive Saunalandschaft

- Preis pro Nacht im DZ **ab 242,00 EUR**
- Preis pro Nacht im EZ **ab 125,00 EUR**

### 5 Nächte reisen – 4 Nächte bezahlen

- 5x Übernachtungen inklusive Gourmet Halbpension von Sonntag bis Freitag
- Sie erhalten eine Übernachtung geschenkt! (in ausgewählten Zeiträumen)
- Begrüßungsgetränk
- Kostenfreie Benutzung vom Wellness-Spa-Garden inklusive Saunalandschaft

- Preis pro Nacht im DZ **ab 204,00 EUR**
- Preis pro Nacht im EZ **ab 102,00 EUR**



#### Hotel Bayerischer Hof

Andreas Gsellhofer e.K.

Dorfstraße 32 - 93485 Rimbach

Telefon 09941 77000 0

Telefax 09941 77000 999

Email [info@wellnessn.de](mailto:info@wellnessn.de)

Weitere Angebote finden Sie bei uns unter [www.wellnessn.de](http://www.wellnessn.de)

Angebote nicht buchbar an Weihnachten, Silvester und Neujahr. Angebote sind nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Auf Anfrage weitere Angebote für Geschäftsreisende, Tagungen und Gruppenreisen etc. Zuzüglich Hotel- und Kurabgabe - Verlängerungsnacht: Preis auf Anfrage

## Wissenswertes – Hinweise und Impressum

### Zu Gast im Kötztlinger Land

Dieser Prospekt gilt für das Jahr 2025.

Er vermittelt einen allgemeinen Überblick über die Pauschal- und Gesundheitsangebote im Kötztlinger Land. Alle Informationen in diesem Prospekt beruhen auf den Angaben der verschiedenen Leistungsträger, für deren Vollständigkeit von den Orten im Kötztlinger Land keine Gewähr übernommen werden kann. Dem quartiersuchenden Gast ermöglichen sie, sich mit dem Leistungsträger ihrer Wahl direkt in Verbindung zu setzen.

Für Satzfehler und irrtümliche Auslassungen, veränderte Angaben sowie für Änderungen nach der Drucklegung des Prospektes usw. übernehmen wir keine Haftung. Die Reihenfolge der aufgeführten Angebote bedeutet keine Rangordnung. Für die Richtigkeit von Textangaben in Bild- und Werbeanzeigen haftet alleine der Auftraggeber (Leistungsträger).

Die Preise gelten vorbehaltlich einer von der allgemeinen Wirtschaftsentwicklung abhängigen Verteuerung oder Einführung von Steuern. Soweit nicht angegeben, wird außerdem bei einer Übernachtung die ortsübliche Kurtaxe erhoben.

Verbindlich ist das vom Leistungsträger erteilte Preisangebot.

### Absatzwerbung

Dieser Prospekt dient lediglich der Absatzförderung und Information. Aus falschen Angaben oder nicht erfüllten Leistungszusagen des Leistungsträgers kann keine Schadensersatzpflicht gegenüber dem Ersteller des Prospektes abgeleitet werden.

### Reiserücktritt: Buchen ohne Risiko

Ein gebuchter Aufenthalt stellt nach Buchungsbestätigung durch den Leistungsträger einen Vertrag dar, den beide Seiten erfüllen müssen. Tritt ein Gast – aus welchen Gründen auch immer – einen gebuchten Aufenthalt nicht an und entsteht dem Leistungsträger dann ein Schaden, weil die Leistungen nicht für den gleichen Zeitraum weitervermittelt werden können, ist der ausgebliebene Gast schadensersatzpflichtig. Das gilt auch, wenn die Ursache für die Absage ein schicksalhaftes Ereignis ist, das der Gast nicht vermeiden konnte, so z. B. Krankheit, ein Unfall oder sonstige gravierende Ereignisse, auch im engsten Familienkreis. Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

**Unsere AGB's, die Gastaufnahmebedingungen und weitere rechtliche Hinweise finden Sie auf [www.koetztinger-land.de](http://www.koetztinger-land.de)**

[www.koetztinger-land.de](http://www.koetztinger-land.de)



### Impressum

#### Herausgeber

Werbegemeinschaft Kötztlinger Land

**Konzept und Gestaltung & Lithographie**

LABOR 2 – Designagentur,

93444 Bad Kötzing, [www.labor2.de](http://www.labor2.de)

#### Bildnachweis

[www.gesundes-bayern.de](http://www.gesundes-bayern.de) (Bert Willer und Gert Krautbauer), Stefan Gruber, Ludwig Jilek, Michael Schreiner, Ulrichshof, Gahr & Popp, Mara de Matos – Mara Photo-design, Archive der Tourismusbüros und der beteiligten Beherbergungsbetriebe

#### Druck

Druckerei Hofmann, 93444 Bad Kötzing



# Waldbaden in Bad Kötzing

## Im Stadtwald von Bad Kötzing

Der Wald lehrt uns, dass die Natur immer im Wandel ist – also auch Du selbst!

Tritt ein in die Atmosphäre des Waldes und vergiss die Umwelt draußen. Was wäre momentan besser? Tief die frische klare Luft einatmen, die Lungenflügel bis in die äußersten Spitzen mit der feuchten klaren Waldluft füllen und die Welt draußen vergessen.

Entschleunigen durch absichtsloses achtsames Schlendern, Eintauchen in den Wald mit allen Sinnen, die Ruhe genießen und in den Geräuschen des Waldes versinken.



## Informationen zur Teilnahme

- Die Waldbadeeinheiten finden unter Anleitung von zertifizierten Wald-Gesundheitstrainern statt.
- Mindestteilnehmerzahl 4 Personen / Maximal 10 Personen
- Vorherige Anmeldung im Kur- und Gästeservice Bad Kötzing ist erforderlich
- Teilnahmegebühr: **15,00 EUR für ca. 3 Stunden**
- Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung, sowie ein Rucksack mit einem Getränk sind mitzubringen.



## Buchbare Termin 2025

- |                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| ■ 30. März      | von 09.30 bis 12.00 Uhr |
| ■ 26. April     | von 13.30 bis 16.00 Uhr |
| ■ 31. Mai       | von 13.30 bis 16.00 Uhr |
| ■ 22. Juni      | von 09.30 bis 12.00 Uhr |
| ■ 02. August    | von 13.30 bis 16.00 Uhr |
| ■ 02. August    | von 13.30 bis 16.00 Uhr |
| ■ 07. September | von 09.30 bis 12.00 Uhr |
| ■ 11. Oktober   | von 13.30 bis 16.00 Uhr |

## Auskunft und Anmeldung

Stadt Bad Kötzing  
Kur- und Gästeservice

Bahnhofstraße 15  
93444 Bad Kötzing

Telefon 09941 / 400 32 150  
E-Mail [tourist@bad-koetzing.de](mailto:tourist@bad-koetzing.de)

[www.bad-koetzing.de](http://www.bad-koetzing.de)  
[www.sinocur.de](http://www.sinocur.de)