

### Bad Kötzing

Kur- und Gästeservice Bad Kötzing  
Bahnhofstr. 15 · 93444 Bad Kötzing  
tourist@bad-koetzting.de

Tel. 09941/400 32 150 · bad-koetzting.de



### Blaibach

Tourist-Info Blaibach  
Kirchplatz 6 · 93476 Blaibach  
tourist@blaibach.de

Tel. 09941/945013 · blaibach.de



### Grafenwiesen

Tourist-Info Grafenwiesen  
Rathausplatz 6 · 93479 Grafenwiesen  
tourist-grafenwiesen@t-online.de

Tel. 09941/940317 · grafenwiesen.de



### Hohenwarth

Tourist-Info Hohenwarth  
Schulstraße 3 · 93480 Hohenwarth  
tourist@hohenwarth.de

Tel. 09946/9028128 · hohenwarth.de



### Miltach

Tourist-Info Miltach  
Kötztlinger Straße 3 · 93468 Miltach  
poststelle@miltach.de

Tel. 09944/3415-15 · miltach.de



### Rimbach

Tourist-Info Rimbach  
Hohenbogenstr. 10 · 93485 Rimbach  
tourist@gemeinde-rimbach.de

Tel. 09941/9400-16 · gemeinde-rimbach.de



### Zandt

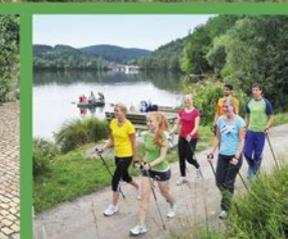
Tourist-Info Zandt  
Rathausplatz 1 · 93499 Zandt  
tourist@gemeinde-zandt.de

Tel. 09944/30300-15 · gemeinde-zandt.de



# Bei uns KÖTZTINGER LAND

BAD KÖTZTING · BLAIBACH · GRAFENWIESEN  
HOHENWARTH · MILTACH · RIMBACH · ZANDT



## Ihre Tourist-Infos im Kötztlinger Land

Für alle Fragen rund um einen gelungenen Aktiv-  
Urlaub stehen wir jederzeit mit Rat & Tat zur Seite...





Fantastischer Ausblick vom Hohenbogen auf das Kötztlinger Land

WANDERN Tipps und Tourenvorschläge 4 - 9

RADELN Radwege, e-Bike- und Mountainbike-Touren 10 - 15

WASSERSPORT am und im kühlen Nass 16 - 17

NORDIC WALKING · THEMENWEGE 18 - 19

AKTIVSPORT im Kötztlinger Land von A bis Z 20 - 22

WINTERSPORT Unzählige Möglichkeiten 23 - 25

Mit den QR-Codes geht's direkt zu den Internet-Detailseiten

## Aktivurlaub im Internet

### Individuelles Rad- & Wanderwegerouting

Einfach Start- und Zielort auswählen. Sehenswürdigkeiten und Gaststätten als Zwischenpunkte auf der Karte wählen und schon erhalten Sie umgehend Ihren individuellen Routenvorschlag für Fahrrad- oder Wandertouren, basierend auf dem beschilderten Wegenetz.

- als GPX-Tracks zum downloaden aufs Handy
- auch als PDF zum ausdrucken



### Echte Naturgenießer

...sind respektvoll auf dem Weg und mit der Natur.

Wir sagen DANKE!



# ...im Kötztlinger Land im Naturpark Oberer Bayerischer Wald

Die Bayerwaldberge Kaitersberg und Hohenbogen sind die unverwechselbare Kulisse für unser traumhaft schönes Kötztlinger Land. Umgeben von reizvoller Natur finden Erholungssuchende, aber auch Gäste, die einen Erlebnis- und Aktivurlaub verbringen wollen, eine ungeahnte Vielfalt von Möglichkeiten. Sie werden begeistert sein!

Die sanft geformte Landschaft der Täler und die bis über die Tausendergrenze aufsteigenden, fast alpinen Gipfel mit herrlichen Ausblicken bieten eine Flora und Fauna verschiedenster Art. Wer ein Auge für die Schönheit oft noch unverfälschter Natur hat, wird bei uns geradezu verwöhnt.

Sportliches Vergnügen in allen Variationen – für jede Kondition und Leidenschaft. Durchqueren Sie die unvergleichliche Waldlandschaft des Bayerischen Waldes auf grenzenlosen Rad- und Wanderwegen. Erklimmen Sie Gipfel, reiten oder walken Sie. Vielleicht entdeckt manch einer eine neue Herausforderung. Tief einatmen und einfach anfangen!





Wandern im Kötztlinger Land auf idyllischen Pfaden mit traumhaften Aussichten: Genießen Sie das Wandern in einer einzigartigen Umgebung. Lernen Sie Land und Leute kennen und entdecken Sie die Schönheiten einer beeindruckenden Landschaft. Insgesamt 530 km markierte Wanderwege bieten Ihnen die 7 Urlaubsorte des Kötztlinger Landes.

## Unsere Wandertipps

### Entspannen in der Natur



Auf den nächsten Seiten finden Sie Tourvorschläge zu einigen wunderschönen Ecken des Bayerischen Waldes. Gehen Sie auf Entdeckungsreise und lassen Sie sich von den faszinierenden Ausblicken und der abwechslungsreichen Natur begeistern.

Folgende Wanderziele können Sie von den einzelnen Urlaubsorten des Kötztlinger Landes aus zu Fuß bzw. in Verbindung mit Bus und Bahn erreichen:

- Kaitersberg (1.034 m), Riedelstein (1.132 m)
- Hohenbogen (1.079 m) ■ Haidstein (742 m)
- Wander- und Spazierwege der einzelnen Orte

Mit der GUTi-Gästekarte lassen sich kostenlos Bus- und Bahnfahrten mit Rad- und Wandertouren kombinieren, z.B. Hin-/Rückfahrt oder Zwischenstopp! (Infos: siehe Einklapper)



## WANDERKARTEN

Ausführliche Wanderkarten für die Bayerwaldberge Arber (1.456 m), Hohenbogen (1.079 m), Kaitersberg (1.034 m), Riedelstein (1.132 m) und Osser (1.293 m) gibt's bei allen Tourist-Infos.

Aussichtsplattform Hohenbogen



Wandern am Kaitersberg

## Digitaler Wanderpass – Die Wandernadeln des Kötztlinger Landes

Dein Gipfel- und Tourenbuch am Smartphone – weltweit verfügbar und immer dabei! Mit der App von SummitLynx können alle Wanderer im Kötztlinger Land mit ihrem Handy Nadelpunkte sammeln. Sobald genügend Punkte gesammelt sind, wird die jeweilige Wandernadel freigeschaltet und kann in einem der Tourismusbüros im Kötztlinger Land gegen eine „echte“ Wandernadel eingetauscht werden. Die App ist kostenfrei und bietet zusätzlich das traditionelle Gipfelbuch bzw. Tourenbuch in digitaler Form an.



Samme  
unvergessliche  
Glücksgefühle.



**SummitLynx**  
Deine Touren und Wandernadeln

## AUF WUNDERSCHÖNEN FERNWANDERWEGEN...

- Baierweg:** Bayerisch-böhmische Geschichte erleben
- Pandurensteig:** Abenteuerlich und malerisch schön
- Jakobsweg:** Unterwegs auf den Spuren des Jakobus
- Europäischer Fernwanderweg E6:** Grenzenlos Natur erleben
- Goldsteig – Top Trail** mit glänzenden Aussichten: Wandern auf dem Prädikatswanderweg ([goldsteig-wandern.de](http://goldsteig-wandern.de))





6

# Hohenbogen und Kaitersberg



7

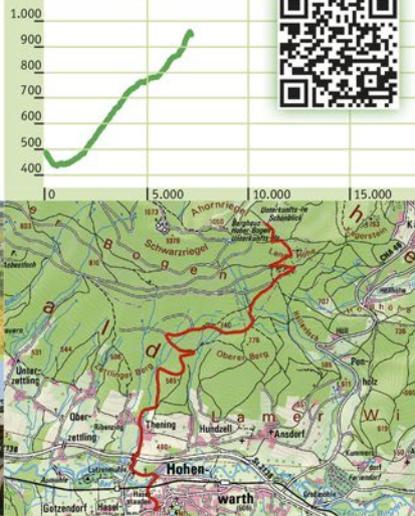
Hohenbogen

...ab Hohenwarth

Ho10

**Start:** ab Feuerwehrhaus Hohenwarth in nördlicher Richtung über Brücke Hohenwarther Mühle nach Thening, entlang der Forststraße steil bergauf bis Berggasthaus Schönblick (ganzjährig Einkehrmögl.) mit herrlichem Blick zum Wallfahrtsort Neukirchen b.Hl.Blut und nach Tschechien

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 2 Stunden (einfach)
- Distanz: 7,2 km
- Höhenmeter: 548 m
- Höchster Punkt: 960 m
- Niedrigster Punkt: 437 m



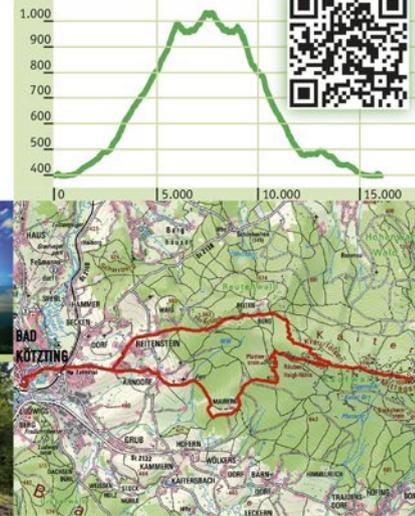
Kaitersberg

...ab Bad Kötzing

Bk3

**Start:** Busparkplatz Ludwigstraße, Reitenstein, Waid, Reitenberg, Kreuzfelsen (Gipfelkreuz 999 m, herrlicher Ausblick), Mittagstein (Kapelle), Kötztlinger Hütte (ganzjährig Einkehrmögl.), zurück über Mittagstein, Räuber-Heigl-Höhle, Plattenstein (tolle Fernsicht), Maiberg, Arndorf, Ludwigstraße

- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Dauer: 5 Stunden (Rundweg)
- Distanz: 16,1 km
- Höhenmeter: 825 m
- Höchster Punkt: 1.032 m
- Niedrigster Punkt: 396 m



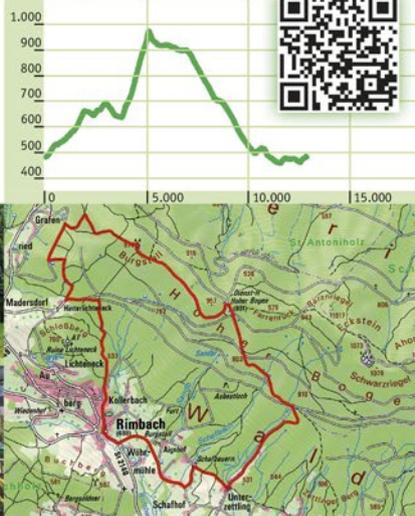
Hohenbogen

...ab Rimbach

Ri1

**Start:** Ortsmitte Rimbach - Hohenbogenstraße - Richtung Hinterlichteneck - anspruchsvoller Aufstieg zum Burgstall (976 m, herrliche Fernsicht) - Forstdiensthütte Hohenbogen (ganzjährig Einkehrmöglichkeit) - zurück über Seelenbrunnen - Unterzettling - Schafhof nach Rimbach

- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Dauer: 4 Stunden (Rundweg)
- Distanz: 12,8 km
- Höhenmeter: 673 m
- Höchster Punkt: 972 m
- Niedrigster Punkt: 460 m



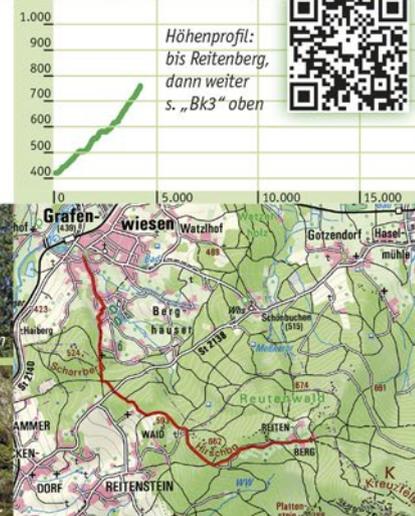
Kaitersberg

...ab Grafenwiesen

Gw2

**Start:** Rathausplatz, Berghäuser Straße, vor Sportplatz rechts kl. Steig, Abendbergweg, am Waldrand „Gw2“ folgen bis Kapelle, „Gw2“ folgen bis Abzw. links, bei Gabelung rechts halten, Staatsstraße überqueren, aufwärts bis Straße, „Gw2“/„Bk3“ folgen bis Reitenberg. Ab hier „Bk3“ bis Kaitersberg.

- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Dauer: 1 Stunde 15 Min. (einfach)
- Distanz: 4,2 km
- Höhenmeter: 350 m
- Höchster Punkt: 760 m
- Niedrigster Punkt: 421 m



Höhenprofil:  
bis Reitenberg,  
dann weiter  
s. „Bk3“ oben



8

# Kaitersberg und Haidstein



9

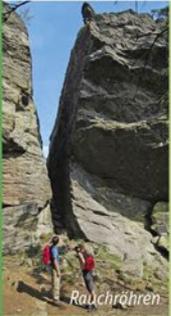
Kaitersberg

...ab Hohenwarth

Ho1

**Start:** Feuerwehrhaus Hohenwarth, Hubertuskapelle, Hudlacher Kapelle, steil bergauf bis zum Kamm, Richtung Mittagsstein, Kötztinger Hütte (ganzjährig Einkehrmöglichkeit) mit herrlichen Ausblicken.  
**TIPP:** 1. Sonntag im September feierlicher Gottesdienst am Mittagsstein

- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Dauer: 2 Stunden (einfach)
- Distanz: 4,4 km
- Höhenmeter: 546 m
- Höchster Punkt: 1.032 m
- Niedrigster Punkt: 490 m



Haidstein

...ab Grafenwiesen

Gw7

**Start:** Rathausplatz, Kurpark, über Regenbrücken, Zittenhofkapelle/Linde, Feldweg Richtung Voggendorf, Ortsmitte Feuerwehrhaus, weiter rechts Kettersdorfer Weg folgen bis Wald, Straße nach Liebenstein, Markierung folgen bis zur Haidsteiner Hütte (ganzjährig Einkehrmöglichkeit)

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 2 Stunden (einfach)
- Distanz: 6,9 km
- Höhenmeter: 351 m
- Höchster Punkt: 711 m
- Niedrigster Punkt: 412 m



Haidstein

...ab Blaibach

Bl2

**Start (Rundweg):** Kirchplatz Blaibach, Plarnhof/Plarnhofkapelle, Lederdorn, Ramsried, Haidstein mit Burgruine, Bergkirchlein, Berggasthof Haidstein (ganzjährig Einkehrmöglichkeit), Ried, 1.000-jährige Wolframslinde, Gadsdorf, Reckendorf, Kirchplatz Blaibach

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 4 Stunden 30 Min. (Rundweg)
- Distanz: 14,0 km
- Höhenmeter: 484 m
- Höchster Punkt: 711 m
- Niedrigster Punkt: 386 m



Haidstein

...ab Rimbach

Ri6

**Start:** Ortsmitte Rimbach, Wiedenhof, Kettersdorf, Liebenstein, Aufstieg zum Haidstein, Berggasthof Haidstein (ganzjährig Einkehrmögl.), kurzer Aufstieg zur Wallfahrtskirche am Haidstein (herrliche Fernsicht), Ried a. Haidstein (1.000-jährige Wolframslinde), Liebenstein, gleicher Rückweg

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 4 Stunden (einfach)
- Distanz: 14,6 km
- Höhenmeter: 500 m
- Höchster Punkt: 711 m
- Niedrigster Punkt: 479 m





Das Kötztlinger Land ist idealer Ausgangspunkt für genussvolle Radeltouren mit der ganzen Familie: Es gibt kaum was Schöneres als mit dem Rad auf den Uferwegen entlang des Regenflusses unterwegs zu sein und die herrliche Naturlandschaft des Bayerischen Waldes zu erkunden!

## Willkommen im EldoRado:

### Entdeckungsreise auf zwei Rädern



Alle Radwege des Kötztlinger Landes mit vielen Infos und GPX-Tracks der einzelnen Radtouren zum downloaden aufs Handy...

## Radtouren kombiniert mit Bus & Bahn

- Fahrradmitnahme im Landkreis Cham in der RegionalBahn und im RegionalExpress (Oberpfalzbahn) ganzjährig kostenfrei
- Radmitnahme in den VLC-Bussen – soweit Kapazität vorhanden – zum Pauschalpreis von € 3,00 pro Rad

## Fahrrad-Verleih (Adressen der Tourist-Infos: siehe Rückseite)

- **Tourenräder:** 1 Blaibach und 1 Hohenwarth
- **eBikes:** 1 Blaibach, 1 Hohenwarth, 1 Rimbach und Hotel Früchtl/Zandt (09944/30410)

## eBike Region Bayerischer Wald

...mit eingebautem Rückenwind durch den abwechslungsreichen Naturpark Oberer Bayerischer Wald. Mit Elektro-fahrrädern lässt sich die reizvolle Mittelgebirgslandschaft mühelos und garantiert muskelkaterfrei erkunden.

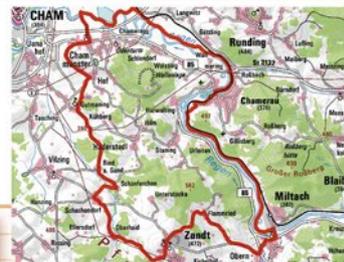
Landkreis Cham  
Radkarte mit Tourenbeschreibungen und kostenlose Broschüren – erhältlich in allen Tourist-Infos!



## Regenradweg Zandt · Miltach · Cham · Auhof · Zandt

Zandt, Miltach, entlang Regental-Radweg nach Chamerau, Satzdorf, vorbei am Satzdorfer See zurück nach Chamünster, Gutmaning, Schönferchen, Haidmühle, Auhof zurück nach Zandt.

**TIPPS:** Café Waffel, Chammünster Karner, Wallfahrtskirche Schönferchen



1.000  
900  
800  
700  
600  
500  
400  
|0 |5.000 |10.000 |15.000 |20.000 |25.000 |30'

*Nicht ausgeschilderter  
Tourenvorschlag –  
basierend auf  
„Tour 14“ aus Radkarte  
Landkreis Cham*



- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Länge: 29,5 km
- Dauer: 2 Stunden
- Höhenmeter: 458 m
- Profil: leichte bis mittlere Tour

## Berge und Seen im Kötztlinger Land

Miltach, entlang Regental-Radweg, Blaibach, Krailing, Höllensteinsee, Bad Kötzing, Blaibach. **TIPPS:** Zankl Kutschenmuseum, Rast Höllensteinsee, Blick ins Regental, Konzerthaus Blaibach, Wallfahrtskirche Weißenregen, Kneippheilbad Bad Kötzing, Blaibacher See



1.000  
900  
800  
700  
600  
500  
400  
|0 |5.000 |10.000 |15.000 |20.000 |25.000 |30'

*Nicht ausgeschilderter  
Tourenvorschlag:  
„Tour 17“ aus Radkarte  
Landkreis Cham*



- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Länge: 30,1 km
- Dauer: 2 Stunden
- Höhenmeter: 700 m
- Profil: hügelig, für Hobbybiker

## Hohenbogen-Tour

Grafenwiesen, Rimbach, Lichteneck, Forstdiensthütte, Ahornriegel, Eckstein (1.073 m), Burgstall (976 m), Grafenwiesen. **TIPPS:** Kurpark Grafenwiesen, Burgruine Lichteneck, Aussichtsplattform Hohenbogen, Einkehr Berg-hütte, Aussicht n. Böhmen



1.000  
900  
800  
700  
600  
500  
400  
|0 |5.000 |10.000 |15.000 |20.000 |25.000 |30'

*Tourenvorschlag  
(nicht ausgeschildert)*



- Schwierigkeitsgrad: mittel bis anspruchsvoll, e-Bike ideal
- Länge: 29,6 km
- Dauer: 3 Stunden
- Höhenmeter: 1.014 m



# Entdeckungsreise auf zwei Rädern

12

Alle Radwege finden Sie auch auf der Karte am Ausklapper



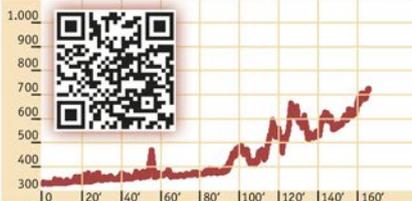
13

## Regental-Radweg



Von Regensburg über Cham nach Blaibach, weiter Richtung Viechtach bis Bayerisch Eisenstein. **TIPP:** Den Streckenabschnitt ab Miltach über Blaibach entlang am Fluss Regen entdecken, dann auf der ehem. Bahntrasse über Krailling nach Viechtach (einfach ca. 23 km)

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 11 Stunden
- Distanz: 166,9 km
- Höhenmeter: 2.857 m
- Höchster Punkt: 722 m
- Niedrigster Punkt: 330 m



Am Fluss Regen bei Miltach



Natur-Art-Park Arrach



- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Dauer: 3 Stunden 30 Min.
- Distanz: 49,6 km
- Höhenmeter: 1.297 m
- Höchster Punkt: 1.038 m
- Niedrigster Punkt: 380 m

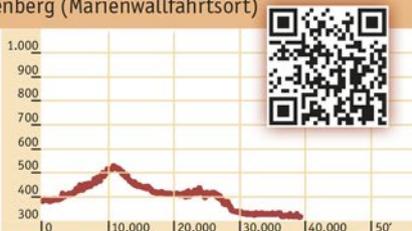


## Donau-Regen-Radweg



Auf einer ehemaligen Bahntrasse führt der Radweg von Miltach nach Altrandsberg weiter nach Konzell, Haibach, Haselbach, Hunderdorf nach Bogen. **TIPP:** Kutschenmuseum Zankl und Schloss Altrandsberg (mit Museum), Bogenberg (Marienwallfahrtsort)

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 2 Stunden 30 Min.
- Distanz: 39,0 km
- Höhenmeter: 523 m
- Höchster Punkt: 527 m
- Niedrigster Punkt: 318 m



Kutschenmuseum



Schloss Altrandsberg



Glasdorf Weinfurter

## Zellertal-Radweg



Von Bad Kötzing über Grub, Kaitersbach, Matzelsdorf, Höbing, Arnbruck, Drachselsried nach Bodenmais führt der Radweg durch das romantische Zellertal. **TIPP:** Sehr lohnenswert ist ein Abstecher zum Glasdorf Weinfurter in Arnbruck.

- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 2 Stunden
- Distanz: 31,0 km
- Höhenmeter: 832 m
- Höchster Punkt: 688 m
- Niedrigster Punkt: 396 m



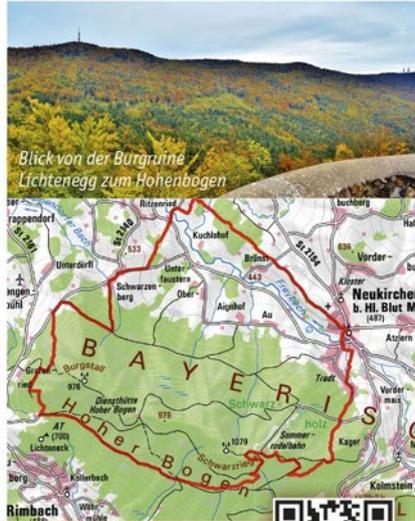


**Mountainbike-Eldorado:** In der Ferienregion Kötztlinger Land und rund um den Hohenbogen erwarten Sie zwei abwechslungsreiche Mountainbike-Strecken – überqueren Sie die Berge, genießen rasante Abfahrten und fantastische Ausblicke.

## Der Berg ruft – MTB-Touren im Kötztlinger Land

### MTB Tour 20 – Rund um den Hohenbogen

Madersdorf, Schotter-/Waldweg zum „Seelenbrunnen“, Gipfelanstieg Ahornriegel (300 HM), Pause (Berghaus oder Schönblick), kurzer Trail entlang Skipiste, Waldweg, „Lange Höhe“ (100 m steil bergab), anspruchsvolle Waldwege nach Neukirchen, Brünst, Leming, Schwarzenberg, kurzes Stück Hauptstraße Ri. Bad Kötzing, schmale Wege zum „Himmelreich“, anspruchsvolles Stück, Downhill (100 HM), Schotter-/Waldwege, kurzer Singletrail nach Madersdorf. **TIPPS:** Gipfel Ahornriegel, Gipfelkreuz Hohenbogen, Abstecher Aussichtsplattform Hohenbogen



- Start: Madersdorf/Hinterlichteneck bei Rimbach
- Distanz: 27,9 km
- Fahrzeit: ca. 3 Stunden
- Höhenmeter: 1.142 m
- Boden: 14 km Schotter, 6 km Asphalt, 6,2 km Natur
- mittel, anspruchsvolle Passagen

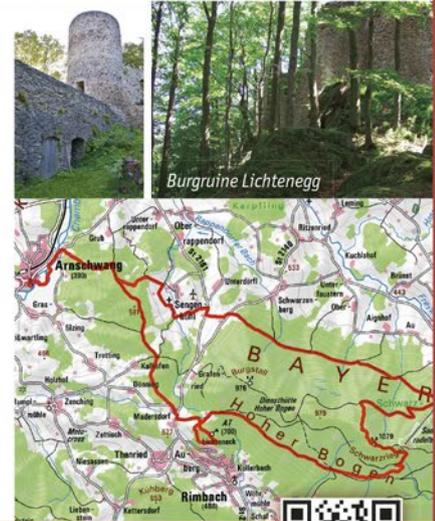
## Interaktive Mountainbike-Touren: Für Gipfelstürmer



Alle Mountainbike-Touren des Kötztlinger Landes mit vielen Infos und GPX-Tracks zum downloaden aufs Handy...

### MTB Tour 21 – Arnschwanger Hohenbogen-Tour

Madersdorf, kurzes Asphaltstück, Burgruine Lichteneck, Trail zurück zur Straße, „Seelenbrunnen“, Weg steil bergauf (Schotter/Asphalt), Abstecher Ahornriegel-Gipfelkreuz, Einkehr (Berghaus oder Schönblick), Schwarziengelweg, Fernmeldetürme am Eckstein mit Aussichtsplattform, Downhill zur Talstation Freizeitzentrum, Forststraße am Parkplatzende, Enklarn, finaler Anstieg zum Fernwanderweg „Goldsteig“, Madersdorf. **TIPPS:** Burgruine Lichteneck, Gipfelkreuz Hohenbogen, Aussichtsplattform Hohenbogen, Freizeitzentrum Hohenbogen



- Start: Madersdorf/Rimbach
- Distanz: 35 km
- Fahrzeit: ca. 3,5 Stunden
- Höhenmeter: 1.108 m
- Boden: 19,5 km Schotter, 8,5 km Asphalt, 7 km Natur
- mittel, konditionell/fahrtechnisch sehr anspruchsvoll



Mountainbike-Erlebnistouren zwischen Bayern und Böhmen ... mit Touren, Höhen- diagrammen und vielen wertvollen Tipps

**BITTE BEACHTEN SIE:** Unserer Urlaubsregion ist die Erhaltung der unberührten Natur sehr wichtig. Wir wollen auch zukünftigen Generationen ermöglichen, in einer solch wundervollen Natur Sport treiben zu können. Jeder Mountainbiker ist mit seinem korrekten Verhalten der beste Botschafter seines Sports. Die Benutzung der beschilderten Mountainbikestrecken erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Die angegebenen Fahrzeiten stellen einen Mittelwert dar ohne Pausen. Die Touren sind nur in eine Richtung beschildert. Schilder befinden sich fast immer an Weggabelungen – ansonsten immer den Hauptweg benutzen.





## Wassersport und Badespaß: Rund ums Wasser



Es lockt das nasse Element an Badeseen, in (Frei-) Bädern und bei vielfältigen Wassersportmöglichkeiten...

### Kanufahren – Bootswandern am Fluss „Regen“

Der Bootswanderweg „Vom Waldgebirge zur Donau“ führt von Blaibach 107 km lang auf dem Fluss Regen bis zu dessen Mündung in die Donau in der 2.000 Jahre alten Stadt Regensburg. Die Strecke ist in fünf Tagesetappen bequem und gefahrlos zu bewältigen. Verleihservice vor Ort: Boote (vom 1er-Kajak bis zum 4er-Canadier für die ganze Familie), Zelte, Gepäcksäcke, Grill, usw. – inkl. Rückholdienst für Boote und Urlauber.

### Kanuverleih und Rückholdservice:

- Blaibach: aqua hema · Martin Stelzl · 09941/4128 · aquahema.de
- Miltach: Silvia Tracz, Ludwig Zankl · 09944/2823 · kanuverleih-zankl.de

### Tour vom Blaibacher See nach Regensburg



Am Fluss Regen vom Blaibacher See bis zur Mündung in die Donau in Regensburg  
Tag 1: Blaibacher See-Cham (22 km)  
Tag 2: Cham-Roding (22,5 km)  
Tag 3: Roding-Nittenau (23,5 km)  
Tag 4: Nittenau-Ramspau (19,5 km)  
Tag 5: Ramspau-Regensburg (20,5 km)

- Schwierigkeitsgrad: leicht
- Dauer: gesamt 26 Stunden (in 5 Tages-Etappen, auch Teilstrecken möglich)
- Distanz: 107,2 km
- Höchster Punkt: 395 m
- Niedrigster Punkt: 329 m



### Auf romantischer Bootstour...

- Bootsverleih  
Höllensteinsee:  
Tel. 09941/4064996  
hoellensteinsteg.de  
(Ruderboote und  
innovative Tretboote)



Blaibacher See



Höllensteinsee mit Bootsverleih

## Den Fisch am Haken – Anglerglück



Es bieten sich eine Anzahl an Gewässern für alle Hobbyangler und professionellen Angler: **Weißer Regen** bei Blaibach, **Bad Kötzing** und **Hohenwarth**, **Blaibacher See**, zwei **Angelteiche** in Grafenwiesen, **Regenfluss** bei Miltach. Fangzeiten: gesetzliche Regelung

**WICHTIG:** Stets gültigen Fischereischein mitführen. Ergänzend Erlaubnisschein erforderlich.

### Angel-Erlaubnisscheine:

- Bad Kötzing: Tacklekontor · 09941/8097
- Blaibach: Pension Fischerstüberl · 09941/8161
- Hohenwarth: Gutshof Schmidt · 09946/258
- Grafenwiesen: Tourist Info · 09941/940317
- Miltach: Irmgard Bachl · 09944/2575



AQACUR Bade- und Saunawelt mit Wellenfreibad

### Hallen- und Freibäder, Badeseen im Kötztinger Land



#### AQACUR Badewelt

Bgm.-Seidl-Platz · Bad Kötzing  
09941/94750 · aqacur.de

Erlebnis- und Sportbad, Thermarium,  
große Saunawelt, Wellenfreibad,  
100m-Reifenrutsche, Wellness



#### Familienfreibad Grafenwiesen

Schönbuchener Str. 49 · Grafenwiesen  
0175/3533645 oder 0151/51482621  
grafenwiesen.de · Spiel-/Liegewiese,  
Rasenvolleyball, Wasserrutsche, Kiosk,  
Planschbecken, Spielplatz, Tischtennis



#### Campingplatz Hohenwarth

Ferienzentrum · Hohenwarth  
09946/367 · camping-hohenwarth.de  
Hallenbad mit Sauna und  
Badensee beim Campingplatz



18

# Nordic Walking & Themenwege



19

## Nordic Walking Touren Ruhe.Natur.Entspannung

...Wandern auf die nordische Art in gesunder Luft



### Bad Kötzing (4 Touren)

### Nordic-Walking-/Terrain-Kurwege



Bewegungstherapie auf verschiedenen Terrainkurwegen

- Dauer: 20 Min. bis 1,5 Stunden
- Distanz: 1,5 km bis 5,3 km
- Höhenmeter: von 396 bis 515 m  
(hier dargestellt: Terrainkurweg 3)



### Blaibach (2 Touren)

### Holz am Kreuz – Plarnhof



Insg. 2 Touren ausgeschildert

- Dauer: 1,5 Stunden
- Distanz: 7,3 km
- Höhenmeter: 120 m  
(hier dargestellt: ausgeschilderter Rundweg ab „Zollholz“)



### Grafenwiesen (3 Touren)

### Nordic Walking Strecke 2



Insg. 3 Touren ausgeschildert

- Dauer: 1 Stunde
- Distanz: 4,9 km
- Höhenmeter: 92 m  
(hier dargestellt: Rundweg Tour 2 ab Kurpark Grafenwiesen)



### Hohenwarther Bankerlweg

Ho11

3,5 km langer Rundweg mit 9 eigenwillig gestalteten Bänken (Gezeit ca. 45 Minuten, Start: Tourist-Info). Interessante Geschichten aus dem Bayerwald (via QR-Code abrufbar) laden zum Verweilen und Lesen ein.



- Dauer: 45 Min.
- Distanz: 3,5 km
- Höhenmeter: 94 m

Verleih von Nordic Walking-Stöcken in der Tourist Info Hohenwarth, geführte Touren auf Anfrage

### Planetenweg

### ...ab Bad Kötzing



Der Planetenweg verdeutlicht die Dimension unseres Sonnensystems. Auf Stelen aus heimischem Granit wird hier über die einzelnen Planeten informiert. **Start:** „Planet Sonne“ im Kurpark, Ludwigsberg, Schinderriegel, Geodätisches Observatorium Wettzell



- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Dauer: 1 Stunde 30 Min. (einfach)
- Distanz: 4,3 km
- Höhenmeter: 252 m
- Höchster Punkt: 611 m
- Niedrigster Punkt: 394 m



### Kurpark Bad Kötzing





20

# Aktivurlaub von A bis Z



21



Natur- und Erlebnispfad  
Kellerberg in Zandt



Motorikpfad  
Bad Kötzting

## Immer in Bewegung...

### Freizeitspaß für Jedermann

Das Freizeitangebot im Naturpark Oberer Bayerischer Wald macht einfach Spaß – viel Vergnügen!

#### Beach-Volleyball

- **Bad Kötzting:** Begegnungszentrum Alte Kaserne · Zeltendorfer Weg
- **Miltach:** Bahnhofstraße · beim Tennisplatz
- **Rimbach:** Ulrichshof · Zettisch 42 · 09977/9500 · ulrichshof.com

#### Bogenschießen

- **Bad Kötzting:** BoWJo Heehler · 09941/939835  
bogenschieszen-lernen.jimdo.com
- **Grafenwiesen:** Bogenparcours am Buchberg im Ortsteil Thürnhofen  
stoiber-buchbergerhof.de · BoWJo Heehler · 09941/939835
- **Miltach:** FC Altrandsberg · 0162/6038451

#### Bouldern/Indoorklettern

- **Blaibach:** Bouldern im Fitnessstudio „FIT IN“ · Pechlergasse 15  
09941/4009454 · fit-in-blaibach.de
- **Cham:** Kletterzentrum Bayerwald · Parkstraße 1 · 09971/996980  
kletterzentrum-bayerwald.de

#### Fitness-/Sportstudio

- **Bad Kötzting:** Sportfit – Wellness-Fitness-  
Training · Bgm.-Seidl-Platz 1 · 09941/904100  
uschimartin-rehazentrum.de
- **Bad Kötzting:** fit+ Bad Kötzting,  
Westumgehung 4, badkoetzting.fitplus-club.de
- **Bad Kötzting:** Das Werk · Lamer Str. 14  
Tel. 0176/60438586 oder 0171/1902014  
das-werk.fitness
- **Blaibach:** Gesundheitszentrum Renz, FIT IN  
Pechlergasse 15 · 09941/4009454  
gesundheitszentrum-renz.com
- **Miltach:** Gymnastik-Laderl Casaretto  
Chamer Str. 2 · 09944/30280

#### Geocaching – die moderne Schatzsuche

- **Grafenwiesen:** Ausgestattet mit GPS-Gerät oder  
Handy und schon kann es losgehen. In unserer  
Urlaubsregion ist eine Vielzahl von Schätzen  
versteckt, die darauf warten, entdeckt zu werden.  
So wird Wandern für Jung und Alt zum Vergnügen.

#### Kegeln

- **Bad Kötzting:** Hotel Gasthof-Brauerei Zur Post  
Herrenstr. 10 · 09941/6628  
posthotel-bad-koetzting.de
- **Bad Kötzting:** Pension-Restaurant Kauer  
Lamer Str. 29 · 09941/1262 · pension-kauer.de
- **Blaibach:** Gasthaus Hirtreiter · Am Ziegelberg 6  
09941/905422
- **Hohenwarth:** Gasthof Kaitersberg  
Sonnleitnerstr. 6 · 09946/326
- **Rimbach:** Bundeskegelbahnen · Fam. Kollmer  
Hohenbogenstr. 1 · 09941/1237 · kollmerhof.de

#### Minigolf

- **Bad Kötzting:** Kurpark-Café · 0157/51861159
- **Blaibach:** Badstraße 1  
(Schlägerausgabe: gegenüber im Friseursalon  
Mühlbauer oder in der Tourist-Info, Kirchplatz 6)
- **Hohenwarth:** Nähe Campingplatz



FIT IN Blaibach



Minigolf  
Blaibach



22

Sportlich aktiv

zu jeder Jahreszeit



23



### Motocrossbahn

- **Rimbach/Zettisch:** Tagestickets im Hotel Ulrichshof · 09977/9500 · amc-cham.de



### Reitsport

- **Hohenwarth:** Ferienhof Seidl · Unterzettling 3 09946/207
- **Miltach:** Tracz Silvia · Tiefental 12 0171/2746043 · 09944/2823
- **Rimbach:** Hotel Ulrichshof · Zettisch 42 09977/9500 · ulrichshof.com

Skatepark  
Bad Kötzing

### Skatepark

- **Bad Kötzing:** Begegnungszentrum „Alte Kaserne“ (Zeltendorfer Weg 36): Mini-Pipe, Quarter-Pipe III, 2/3 Pyramide mit Ledge, Bank mit Geländer III, Olly-Box I

Stockbahnen  
Grafenwiesen

### Sommerstockbahn

- **Bad Kötzing:** Kurpark
- **Grafenwiesen:** Kurpark
- **Hohenwarth:** Campingplatz-Gelände · 09946/367 Ferienzentrum 3 · campingplatz-hohenwarth.de
- **Zandt:** Waldsportplatz des FC Zandt



### Tennis

- **Bad Kötzing:** TV 1863 Bad Kötzing e.V. 4 Sandplätze · Waldschmidtstraße · 09941/6177
- **Blaibach:** TC Blaibach beim Haus des Gastes Badstraße (Karten: Tourist-Info · Kirchplatz 6)
- **Rimbach:** Hotel Ulrichshof · Zettisch 42 09977/9500 · ulrichshof.com

Mehrgenerationen-  
park Rimbach

### Tischtennis

- **Bad Kötzing:** Kurpark (Schlägerausgabe im Kurpark-Café)
- **Blaibach:** Am Haus des Gastes (Schlägerausgabe in der Tourist-Info)
- **Grafenwiesen:** Freibad-Gelände
- **Zandt:** Natur- und Erlebnispfad am Kellerberg

Trimm-Dich-Pfad  
Zandt

### Trimm-Dich-Pfad / Bewegungsparcours

- **Bad Kötzing:** Motorikpfad im Kurpark
- **Blaibach:** Attenberg
- **Rimbach:** Mehrgenerationenpark mit Vitalpark
- **Zandt:** am Kellerberg



Winterzauber am Hohenbogen

Kaitersberg,  
Kötztlinger Hütte

Bad Kötzing



Blaibacher See



Bad Kötzing



## Winterrodeln und Schlittenfahren

...gehören einfach zum Winter dazu.

Bei entsprechender Witterung werden im Kötztlinger Land Rodelhänge präpariert.

- **Winterrodelbahn (700 m Länge):** Auffahrt mit Sesselbahn, Schlittenbeförderung bis Mittelstation, Abfahrt auf sep. Piste zur Talstation, Schlittenverleih **I** Liftstraße 2, 93453 Neukirchen b.Hl.Blut, 09947/464, hohenbogen.de

## Eisstockschießen und Eislaufen

Eisstockschießen ist eine der beliebtesten Wintersportbeschäftigungen. Viele Natureisplätze bieten bei entsprechender Wetterlage eine gute Spielfläche für Jung & Alt. Und auch alle Eisläufer können ihre Runden drehen.

- **Eisstockschießen auf Natureisplätzen:**  
**I** Bad Kötzing, Blaibach, Hohenwarth
- **Eislaufen auf Natureisplätzen:**  
**I** Bad Kötzing, Blaibach, Zandt

## Schneeschuhwandern

Ein wahrlich besonderes Wintererlebnis ist es, durch den tiefen Schnee zu stapfen und die herrliche Natur zu genießen.

- **Infos, Termine und Schneeschuhverleih:**  
**I** Hohenwarth · 09946/9028128



24

# Unterwegs in der weißen Jahreszeit



25



## Langlaufen im Kötztinger Land

Freunde des nordischen Skisports ziehen auf gut gespurten Loipen ihre Bahnen durch den Winterwald, genießen die Stille der Natur und lassen sich von den Schneegipfeln verzaubern.

### Langlauf-Schneetelefon:

📞 Hohenwarth 09946/9028128

📞 Rimbach 09941/9400-16



### Loipenübersicht

Loipenmanager Daten in Echtzeit

### Loipe Rundkurs Diensthütte – klassisch

- Dauer: ca. 45 Minuten
- Distanz: 3,7 km
- Höhenmeter: 111 m
- Höchster Punkt: 901 m
- Niedrigster Punkt: 818 m

**Start:** Rimbach – Forstdiensthütte Hohenbogen. Einstieg in Schwarzenberger Weg, kurzes steiles Stück zum Further Weg, dieses entlang zu Ausgangspunkt



### Loipe Neukirchner Weg – klassisch

- Dauer: ca. 30 Minuten
- Distanz: 2,0 km
- Höhenmeter: 47 m
- Höchster Punkt: 899 m
- Niedrigster Punkt: 867 m

**Start:** Rimbach – Forstdiensthütte Hohenbogen. Einstieg in Neukirchner Touristenweg, entlang bis Umkehrplatz, gleiche Strecke zurück zu Ausgangspunkt



### Riedelstein-Loipe Hudlach-Eschsaign-Eck – klassisch + Skating

- Dauer: ca. 1 Stunde
- Distanz: 4,5 km
- Höhenmeter: 125 m
- Höchster Punkt: 902 m
- Niedrigster Punkt: 831 m

**Start:** Hohenwarth – Hudlach. Loipe ist in Verlängerung zur Auerhahn-Höhenloipe die längste im Bayerischen Wald (über 30 km, verläuft bis zum Arber)



Skigebiet Hohenbogen



Skigebiet Großer Arber

### Arber-Skigebiet

☎ 09925/941480 🌐 www.arber.de

Alpin

Langlauf

### Langlauf-Zentrum Bodenmais-Bretterschachten

☎ 09924/778139 🌐 www.aktivzentrum-bodenmais.de

Langlauf

### Skigebiet Hohenbogen

☎ 09947/464 (Alpin) 🌐 www.hohenbogen.de

und **Langlaufgebiet Forstdiensthütte-Hohenbogen**

☎ 09941/940016 (Langlauf) 🌐 www.gemeinde-rimbach.de

Alpin

Langlauf

### Langlaufzentrum Neurittsteig

☎ 09947/940821 🌐 www.neukirchen.bayern

Langlauf

### Skigebiet Sankt Englmar-Pröller-Predigtstuhl

☎ 09965/19750 🌐 www.urlaubsregion-sankt-englmar.de

Alpin

Langlauf

### Langlaufgebiet Lohberg-Scheibe

☎ 09943/941313 🌐 www.lohberg.de

Langlauf

### Skilift Furth im Wald-Voithenberg und

DSV nordic aktiv Region Oberer

Bayerischer Wald / Böhmischer Wald

☎ 09973/802025 🌐 www.waldmuenchner-urlaubslad.de

Alpin

Langlauf

### Skilift Eck und Auerhahn-Höhenloipe

☎ 09945/682 🌐 www.skieck.de

Alpin

Langlauf

### Riedelstein-Loipe

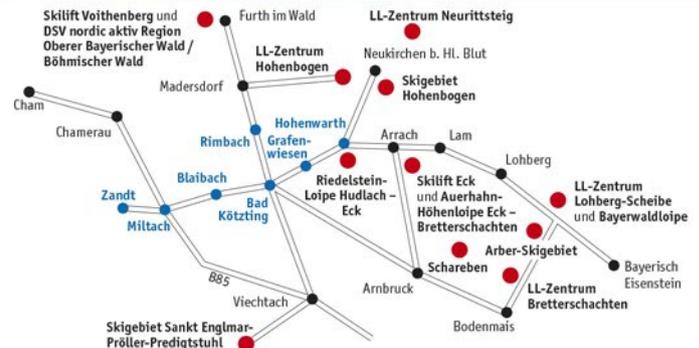
☎ 09946/9028128 🌐 www.hohenwarth.de

Langlauf

### Skibus ab Hohenwarth (kostenlos mit Gästekarte)

vom 26. Dezember bis Ende Februar

Info: Tourist-Information Hohenwarth ☎ 09946/9028128



## Urlaub im Kötztinger Land lohnt sich doppelt

### GUTi = Gästeservice Umwelt Ticket

...bietet umweltfreundliche und nachhaltige Mobilität

- Freie Fahrt mit Bus und Bahn
- zahlreiche Ermäßigungen

Entdecken Sie die Region bequem, umweltfreundlich und kostenlos – mit Ihrer Gästekarte als Fahrkarte!

Dank des GUTi-Logos auf Ihrer Gästekarte nutzen Sie Bus und Bahn **im gesamten GUTi-Tarifgebiet völlig kostenfrei**. Das Streckennetz umfasst über 3.200 Kilometer und rund 200 Linien – quer durch den Bayerischen Wald und sogar über die Landesgrenze hinaus in den westlichen Bezirk Pilsen und Südböhmen. Mit dabei: die Landkreise Cham, Regen, Freyung-Grafenau und sogar Sankt Englmar im Landkreis Straubing-Bogen.

Ob zu kulturellen Highlights, Naturschätzen oder zu Startpunkten für Ihre Wander- oder Radtour – mit GUTi kommen Sie entspannt ans Ziel.

**Das Beste daran:** Sie schonen nicht nur die Umwelt, sondern auch Ihren Geldbeutel.

Detaillierte Infos gibt's im Flyer (Sommer & Winter), den Sie zusammen mit der Gästekarte erhalten...



# Erleben & sparen



HERAUSGEBER:  
Werbegemeinschaft Kötztinger Land  
DRUCK: Hofmann Druck und Verlag  
93444 Bad Kötzing · Imprimé en  
Allemagne 06/25 · Änderungen und  
Irrtum vorbehalten. Nachdruck, auch  
auszugsweise, nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung des Herausgebers.

KARTENMATERIAL: GeoBasisdaten  
© Bayerische Vermessungs-  
verwaltung (geodaten.bayern.de)  
GeoFachdaten © Naturpark Oberer  
Bayerischer Wald (naturpark-obw.de)

BILDNACHWEIS: Archive der Tourismus-  
büros, Ludwig Jilek, Stefan Gruber



**KARTEN-LEGENDE**

-  Tourist-Information
-  Interessanter Punkt
-  Einkehrmöglichkeit
-  Parkplatz
-  überörtlicher Radweg
-  Bahnhof
-  Regental-Radweg
-  Lamer-Winkel-Arber-Radweg
-  Donau-Regen-Radweg
-  Grünes-Dach-Radweg
-  Zellertal-Radweg
-  Chamtbal-Radweg